Завтрак

Каша рисовая молочная-250г, 256,3 ккал

Бутерброд с маслом – 50/20 г, 164,1 ккал

Яйцо отварное – 40г, 63ккал

Какао с молоком – 200мл, 153,92 ккал

Обед

Маринад овощной без томата -100г, 123ккал

Суп картофельный с рыбой – 250 г, 116,24ккал

Зразы «Школьные» с том.соусом – 100г, 207 ккал

Пюре гороховое – 200 г, 328,18 ккал

Чай с лимоном – 200мл, 11061,62ккал

Полдник

Сок – 200 мл, 92ккал

Фрукт – 185г, 94,4 ккал

Запеканка из творога со сгущ.молоком – 100/20г, 68 ккал

Ужин

Салат «Студенческий»– 100 г, 137 ккал

Котлеты припущ. с мол.соусом– 100г, 146,3 ккал

Картофель запеченный – 200г, 438 ккал

Компот из свежих плодов – 200мл, 60,64ккал

2 ужин

Бантики с корицей – 60г, 101,3 ккал

Кисломолочный напиток – 180мл, 54 ккал

3