



Утверждаю:
 Директор ГАУ «ДООЦ
 «Солнечная страна»
 И.О. Михелева
 2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
2021-2022 учебный год
1 смена (Рабочие дни)

Время	Режимные моменты	Ответственные	Примечание
8.30 – 8.45	Подъем «Вставай, с первыми лучами вставай!» Гигиенические процедуры Город Уютных комнат Собрание жителей Солнечной страны	Воспитатели	Комнаты для отдыха
8.45 – 9.00	Музыкальная утренняя зарядка в городе Здоровья, утренний фильтр	Вожатые	Спортивный зал, спортивная зона
9.00 – 9.15	Завтрак	Воспитатели, вожатые	Столовая
9.15 – 13.00	Город Здоровья: <ul style="list-style-type: none"> • Медицинские процедуры (по индивидуальному графику) • Занятия в бассейне (по индивидуальному графику) • Иппотерапия (по индивидуальному графику) • Занятия в комнате психологической разгрузки Школьный город <ul style="list-style-type: none"> • Самоподготовка 	Медперсонал, воспитатели Инструктор по физической культуре, воспитатели Конюх, воспитатели Психолог Дети, воспитатели	Медицинский блок Бассейн Конноспортивный комплекс Кабинет психолога Жилые комнаты
13.00 – 13.20	Обед	Воспитатели, вожатые	Столовая
13.20 – 14.45	Час тишины в городе Уютных комнат	Вожатые	Комнаты для отдыха
14.45 – 14.55	Полдник	Вожатые	Столовая
15.00 – 18.30	Занятия в Школьном городе	Учителя, педагоги доп. образования, инструктор по физической культуре, вожатые	Кабинеты школы, актовый зал, танцевальный зал, спортивный зал, спортивная зона
18.30 – 18.45	Вечерний фильтр, Ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
18.45 – 19.50	Город Затей: свободное время в игровой комнате, отрядное мероприятие	Воспитатели, вожатые	Комнаты для отдыха, сцена, парковая зона
20.00 – 20.15	Поздний ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
20.15 – 21.30	Город Затей: кинофреш Собрание жителей Солнечной страны «Вечерний огонек». Подведение итогов дня	Воспитатели, вожатые	Парковая зона, Игровые комнаты
21.30 – 22.00	Гигиенически процедуры	Воспитатели	Комнаты для отдыха
22.00	Отбой	Воспитатели	Комнаты для отдыха

РЕЖИМ ДНЯ
2021-2022 учебный год
II смена(Рабочие дни)

Время	Режимные моменты	Ответственные	Примечание
8.30 – 9.15	Подъем «Вставай, с первыми лучами вставай!» Гигиенические процедуры Город Уютных комнат Собрание жителей Солнечной страны	Воспитатели	Комнаты для отдыха
9.15 – 9.30	Музыкальная утренняя зарядка в городе Здоровья, утренний фильтр	Вожатые	Спортивный зал, спортивная зона
9.30 – 9.45	Завтрак	Воспитатели, вожатые	Столовая
9.45 – 13.30	Город Здоровья: <ul style="list-style-type: none"> • Медицинские процедуры (по индивидуальному графику) • Занятия в бассейне (по индивидуальному графику) • Иппотерапия (по индивидуальному графику) • Занятия в комнате психологической разгрузки Школьный город <ul style="list-style-type: none"> • Самоподготовка 	Медперсонал, воспитатели Инструктор по физической культуре, воспитатели Конюх, воспитатели Психолог Дети, воспитатели	Медицинский блок Бассейн Конноспортивный комплекс Кабинет психолога Жилые комнаты
13.30 – 13.50	Обед	Воспитатели, вожатые	Столовая
13.50 – 15.00	Час тишины в городе Уютных комнат	Вожатые	Комнаты для отдыха
15.30 – 19.00	Занятия в Школьном городе	Учителя, педагоги доп. образования, инструктор по физической культуре, вожатые	Кабинеты школы, актовый зал, спортивный зал, танцевальный зал, спортивная зона
19.00 – 19.15	Вечерний фильтр, Ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
19.15 – 19.50	Город Затей: свободное время в игровой комнате	Воспитатели, вожатые	Комнаты для отдыха
20.00– 20.50	Город Затей: отрядное мероприятие	Воспитатели, вожатые	Сцена, парковая зона
21.00 – 21.15	Поздний ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
21.15– 21.45	Город Затей: кинофреш Собрание жителей Солнечной страны «Вечерний огонек». Подведение итогов дня	Воспитатели, вожатые	Парковая зона, игровые комнаты
21.45 – 22.00	Гигиенически процедуры	Воспитатели	Комнаты для отдыха
22.00	Отбой	Воспитатели	Комнаты для отдыха

РЕЖИМ ДНЯ
2021-2022 учебный год
1 смена (Выходные и праздничные дни)

Время	Режимные моменты	Ответственные	Примечание
8.30 – 8.45	Подъем «Вставай, с первыми лучами вставай!» Гигиенические процедуры Город Уютных комнат Собрание жителей Солнечной страны	Воспитатели	Комнаты для отдыха
8.45 – 9.00	Музыкальная утренняя зарядка в городе Здоровья, утренний фильтр	Вожатые	Спортивный зал, спортивная зона
9.00 – 9.15	Завтрак	Воспитатели, вожатые	Столовая
9.15 – 13.00	Город Здоровья: <ul style="list-style-type: none"> • Медицинские процедуры (по индивидуальному графику) • Занятия в бассейне (по индивидуальному графику) • Иппотерапия (по индивидуальному графику) 	Медперсонал, воспитатели Инструктор по физической культуре, воспитатели Конюх, воспитатели	Медицинский блок Бассейн Конноспортивный комплекс
13.00 – 13.20	Обед	Воспитатели, вожатые	Столовая
13.20 – 15.50	Час тишины в городе Уютных комнат	Вожатые	Комнаты для отдыха
16.00 – 16.15	Полдник	Вожатые	Столовая
16.20 – 18.00	Город Мастеров: занятия в творческих студиях и спортивных секциях	Педагоги доп. образования, инструктор по физической культуре, вожатые	Кабинеты школы, актовый зал, танцевальный зал, спортивный зал, спортивная зона
18.00 – 18.15	Вечерний фильтр, Ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
18.15 – 18.50	Город Затей: свободное время в игровой комнате	Воспитатели, вожатые	Комнаты для отдыха
18.50 – 19.50	Город Затей: отрядное мероприятие	Воспитатели, вожатые	Сцена, парковая зона
20.00 – 20.15	Поздний ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
20.15– 21.30	Город Затей: кинофреш Собрание жителей Солнечной страны «Вечерний огонек». Подведение итогов дня	Воспитатели, вожатые	Парковая зона, Игровые комнаты
21.30 – 22.00	Гигиенически процедуры	Воспитатели	Комнаты для отдыха
22.00	Отбой	Воспитатели	Комнаты для отдыха

РЕЖИМ ДНЯ
2021-2022 учебный год
II смена (Выходные и праздничные дни)

Время	Режимные моменты	Ответственные	Примечание
8.30 – 9.15	Подъем «Вставай, с первыми лучами вставай!» Гигиенические процедуры Город Уютных комнат Собрание жителей Солнечной страны	Воспитатели	Комнаты для отдыха
9.15 – 9.30	Музыкальная утренняя зарядка в городе Здоровья, утренний фильм	Вожатые	Спортивный зал, спортивная зона
9.30 – 9.45	Завтрак	Воспитатели, вожатые	Столовая
9.45 – 13.30	Город Здоровья: <ul style="list-style-type: none"> • Медицинские процедуры (по индивидуальному графику) • Занятия в бассейне (по индивидуальному графику) • Иппотерапия (по индивидуальному графику) 	Медперсонал, воспитатели Инструктор по физической культуре, воспитатели Конюх, воспитатели	Медицинский блок Бассейн Конноспортивный комплекс
13.30 – 13.50	Обед	Воспитатели, вожатые	Столовая
13.50 – 16.20	Час тишины в городе Уютных комнат	Вожатые	Комнаты для отдыха
16.30 – 16.45	Полдник	Вожатые	Столовая
16.45 – 19.00	Город Мастеров: занятия в творческих студиях и спортивных секциях	Педагоги доп. образования, инструктор по физической культуре, вожатые	Кабинеты школы, актовый зал, танцевальный зал, спортивный зал, спортивная зона
19.00 – 19.15	Вечерний фильм, Ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
19.15 – 19.50	Город Затей: свободное время в игровой комнате	Воспитатели, вожатые	Комнаты для отдыха
20.00 – 20.50	Город Затей: отрядное мероприятие	Воспитатели, вожатые	Сцена, парковая зона
21.00 – 21.15	Поздний ужин	Воспитатели, вожатые	Столовая
21.15 – 21.45	Город Затей: кинофреш Собрание жителей Солнечной страны «Вечерний огонек». Подведение итогов дня	Воспитатели, вожатые	Парковая зона, игровые комнаты
21.45 – 22.00	Гигиенические процедуры	Воспитатели	Комнаты для отдыха
22.00	Отбой	Воспитатели	Комнаты для отдыха