ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА"

Подписано: ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА" DN: cn=ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА", c=RU, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА", email=dcsl@mail.orb.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. директора ГАУ «ООЦ
«Солнечная страна»
_____ А.А.Кузнецова

Государственное автономное учреждение
Образовательно - оздоровительный центр «Солнечная страна»

Оздоровительная программа часто болеющих детей «СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА» на 2025 г -2028г.



Автор:
Заведующий отделением
Л.Н.Лукьянова

Оздоровительная программа направлена на оздоровление организма, восстановление защитных сил, улучшение работы регуляторных систем и психоэмоциональную разгрузку. Комплекс общеукрепляющих процедур является минимально необходимым, чтобы укрепить здоровье ребенка. Приоритетным направлением программы является улучшение функции иммунной системы, чтобы обеспечить детскому организму эффективную защиту от агрессивной окружающей среды: вирусов, болезнетворных бактерий, токсинов и других инфекционных агентов, с которыми ребенок вынужден контактировать.

Показания:

- склонность к простудным и вирусным заболеваниям;
- склонность к ЛОР- заболеваниям;
- нарушение сна и концентрации внимания;
- быстрая утомляемость;
- слабость мышц и снижение их тонуса.

Программа лечения:

№	наименование	количество
1	Первичный осмотр врача	1
2	Повторный осмотр врача	1
3	Утренняя гигиеническая гимнастика	10
4	ЛФК	8
5	Лечебные ванны (жемчужные)	8
6	Светолечение (биоптрон)	8
7	Ингаляции	8
8	Фиточай (витаминный)	8
9	Климатотерапия	10

Ожидаемый результат:

- повышение адаптации организма;
- повышение устойчивости к острым и хроническим заболеваниям;
- укрепление иммунитета;
- улучшение сна;
- повышение концентрации внимания и жизнерадостности.

Примечание: лечебные процедуры не отпускаются в выходные и праздничные дни. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.