ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА"

Подписано: ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА"
DN: cn=ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА", c=RU, o=ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ОБРАЗОВАТЕЛЬНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР "СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА", email=dosl@mail.orb.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
И.О. директора ГАУ «ООЦ
«Солнечная страна»
_____ А.А.Кузнецова

Государственное автономное учреждение
Образовательно - оздоровительный центр «Солнечная страна»

Оздоровительная программа детей с патологией опорно-двигательной системы «СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА» на 2025 г.- 2028г



Автор:
Заведующий отделением
Л.Н.Лукьянова

В современном обществе все чаще происходит сталкиваться с проблемой детей с ограниченными возможностями здоровья. Число абсолютно здоровых детей в России не превышает 12%.

Одним из наиболее распространенных отклонений в развитии детей является нарушение опорно- двигательного аппарата. Они не всегда заметны внешне, но имеют большое значение на успеваемость и социальную адаптированность.

Цель программы:

1.Сохранение и укрепление здоровья детей.

2. Обеспечение выполнения каждым ребенком назначений врача с учетом диагноза, индивидуально-возрастных особенностей.

3.Развитие интереса детей к активной двигательной активности.

4.Форомирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями.

Основные принципы программы:

-принцип комплексности и интегрированности – решение оздоровительных задач в системе всего образовательно – оздоровительного процесса и всех видов деятельности;

-принцип адресности, учет разноуровневого развития и состояния здоровья детей;

-принцип гарантированности реализации прав детей на получение необходимой помощи и поддержки, гарантированность позитивного результата независимо от возраста и физического развития детей;

Лечебная программа:

№	наименования	количество
1	Первичный осмотр врача	1
2	Повторный осмотр врача	1
3	Утренняя гигиеническая гимнастика	10
4	ЛФК	8
5	Лечебные ванны (жемчужные)	8
6	Физиотерапия	8
7	Лечебный массаж	8
8	Климатотерапия	10
9	Иппотерапия	10

Ожидаемый эффект:

- уменьшение либо полное исчезновение болевого синдрома;
- повышение эластичности и тонуса мышц, формирование мышечного каркаса;
- восстановление двигательной активности;
- улучшение осанки и походки;

Примечание: лечебные процедуры не отпускаются в выходные и праздничные дни. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.