ВНИМАНИЕ!

Уважаемые родители!

ГАУ «ООЦ «СОЛНЕЧНАЯ СТРАНА» информирует Вас о том, какие угощения можно собрать ребенку с собой в лагерь (либо привезти), а каких продуктов лучше избегать (с целью предотвращения пищевого отравления). Родители всегда переживают за своих детей, особенно когда отправляют их одних в детский лагерь. Многие волнуются из-за питания и стараются собрать с собой ребенку «гостинцы». Однако не все продукты разрешены в лагере в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Какие продукты можно взять с собой в лагерь:**

* Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления (0,33 л., 0,5 – чтобы вода не стояла долго открытая).
* Соки фруктовые и овощные, нектары с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления (0,2 л – чтобы ребенок смог употребить за один раз и избежать длительного хранения в открытом виде).
* Хлебобулочные изделия в потребительской упаковке (желательно в индивидуальной).
* Орехи (кроме арахиса), сухофрукты с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
* Мучные кондитерские изделия (печенье, вафли, мини-кексы, пряники, круассаны) с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.
* Кондитерские изделия сахарные (ирис тираженный, зефир, кондитерские батончики, конфеты, кроме карамели) с действующими сроками годности в потребительской упаковке промышленного изготовления.

**Какие продукты запрещены детям с собой в лагерь:**

* Торты и пирожные с кремом.
* Пищевые продукты, приготовленные в домашних условиях, либо в системе общепита (пирожки, чебуреки, беляши, курники, блинчики, шаурма, пицца, пельмени и т.д.).
* Грибы и продукты, приготовленные из них.
* Сырокопченые изделия и колбасы, соленое и копченое сало.
* Жареная во фритюре пищевая продукция и продукты общественного питания (картошка-фри).
* Блюда из мяса, рыбы, птицы, не прошедшие обработку (в том числе роллы).
* Газированные напитки и вода, квас.
* Жевательная резинка.
* Фреши, морсы (холодные напитки из ягод и фруктов, не прошедшие обработку).
* Картофельные и кукурузные чипсы, сухарики с усилителями вкуса (кириешки).
* Салаты (из сырых и свежих овощей).

ПОМНИТЕ!!! Что дети в лагере питаются полноценно и разнообразно, меню составлено в соответствии с потребностями, с соблюдением соотношения жиров, белков и углеводов, с учетом всех требований СанПиН. Поэтому продукты «извне» могут нарушить сбалансированный режим питания детей.

Ознакомлен (а) Ф.И.О родителя (законного представителя) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_