ГАУ "ООЦ "Солнечная страна"

УТВЕРЖДЕНО
директор
_____Подрезова С.С.
Приказ № 297-ОД
от «26.08.2026»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Тюльганский муниципальный район, Оренбургская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования ГАУ "ООЦ "Солнечная страна" (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы ГАУ "ООЦ "Солнечная страна", разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГАУ "ООЦ "Солнечная страна" начинается 14.09.2026 и заканчивается 19.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 30 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В ГАУ "ООЦ "Солнечная страна" языком обучения является русский язык.

Время реализации образовательной программы определяется распорядком дня и планом работы Центра на каждую смену.

Обучение в школе ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» имеет ряд особенностей:

- временный детский коллектив;
- кратковременный период обучения (14 дней);
- меняющееся количество классов в параллели;
- сменный состав педагогических работников;
- разный уровень подготовки обучающихся по предмету (дети из общеобразовательных школ, лицеев, гимназий, специализированных классов); - отставание (или опережение) учебной программы;
- вариативность образовательных программ, учебников и учебных пособий, по которым обучаются учащиеся;
- круглосуточное пребывание детей в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» на период смены;
- сочетание образовательной и оздоровительной деятельности, направленной на достижение целей создания учреждения.

Расписание учебных занятий составляется ежесменно, исходя из количества детей и сформированных классов для обучения, с учетом минимизации контактов между классами. Отряды формируются с учетом возрастных особенностей и соответствуют одному классу.

Учитывая современную нормативную базу, организация медицинских процедур в Центре осуществляется в первую половину дня. В связи с этим, принято решение об организации школьных занятий во вторую половину дня продолжительностью 30 минут. Недостающее время реализуется через самоподготовку.

В конце учебной смены учащиеся получают справку о периоде обучения с текущими отметками по каждому предмету (Форма справки о периоде обучения утверждена приказом ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» в соответствии с п.12 ст.60 Федерального Закона №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года (ред. от 08.08.2024) «Об образовании в Российской Федерации).

Формы организации учебных занятий в школе ГАУ «ООЦ

«Солнечная страна»:

− уроки (урок первичного предъявления УУД; урок формирования первоначальных предметных навыков и УУД, овладения новыми предметными

умениями; урок применения предметных ЗУНов и УУД; урок обобщения и систематизации предметных ЗУНов, универсальных действий; урок повторения предметных ЗУНов и закрепления УУД; контрольный урок; коррекционный урок; комбинированный урок);

− практикумы (установочные, иллюстрированные, исследовательские, творческие);

− проектные задания;

− исследовательские модули;

− самостоятельные и лабораторные работы обучающихся. тренировочные,

Формы промежуточной аттестации занятий в школе ГАУ «ООЦ «Солнечная страна»:

Письменная форма — контрольная работа, диктант, изложение, сочинение, тестирование, письменный зачёт.

Устная форма — устный опрос, собеседование, защита проекта, устный зачёт.

Комбинированная форма — сочетание письменной и устной частей (например, письменная работа с устной защитой).

Образовательные технологии, используемые в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна»:

− адаптивная система обучения – АСО;

− коллективный способ обучения – КСО;

− блочное обучение;

− уровневая дифференциация;

− технология включенного обучения;

− технология укрупненных дидактических единиц;

− технология индивидуализированного обучения; − технология проблемного обучения; − групповые технологии.

Учебный план на уровне ООО составлен в соответствии с содержанием ФОП ООО, требованиями к реализации ФГОС ООО и представлен двумя частями: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, и предусматривает введение учебных курсов, обеспечивающих образовательные потребности и интересы обучающихся.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В соответствии с ФГОС ООО определены следующие обязательные предметные области и учебные предметы, которые реализуются в урочной деятельности в 5-9 классах:

- русский язык и литература (русский язык, литература);
- иностранный язык (немецкий язык);
- математика и информатика (математика, алгебра, геометрия, вероятность и статистика, информатика);
- общественно-научные предметы (история, обществознание, география);
- естественно-научные предметы (физика, химия, биология);
- основы духовно-нравственной культуры народов России (основы духовно-нравственной культуры народов России);
- искусство (музыка, изобразительное искусство);
- технология (труд (технология);
- физическая культура;
- основы безопасности и защиты Родины (основы безопасности и защиты Родины).

При изучении предметов нет осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГАУ "ООЦ "Солнечная страна".

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Внеурочная деятельность, в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта, организуется по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Обязательной формой внеурочной деятельности являются «Разговоры о важном», которые предусмотрены для изучения еженедельно по 1 часу (каждый понедельник).

В целях реализации единой модели профориентации и в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.04.2023 № ДГ-617/05 вводится еженедельное профориентационное занятие «Россия – мои горизонты». С 2026/2027 учебного года в содержание данного курса включается региональный компонент (не менее 8 часов в год), направленный на знакомство обучающихся с экономикой и рынком труда Оренбургской области (в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.02.2025 № 06-222).

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, таких как: квесты, акции, конкурсы, соревнования, викторины, беседы, познавательные игры, концертные программы, а также через реализацию модульной дополнительной общеобразовательной программы «Солнечная палитра».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**				
	5А	**6А**	**7А**	**8А**	**9А**
Обязательная часть					
Русский язык	5	6	4	3	3
Литература	3	3	2	2	3
Иностранный язык	2	3	3	3	3
Математика	5	5	0	0	0
Алгебра	0	0	3	3	3
Геометрия	0	0	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	1	1	1
Информатика	0	0	1	1	1
История	3	3	3	3	2
Обществознание	0	0	0	0	1
География	1	1	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	0	0	0	0
Физика	0	0	2	2	3
Химия	0	0	0	2	2
Биология	1	1	1	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	0	0
Музыка	1	1	1	1	0
Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого	26.5	28	30	31	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	0	0
Труд (технология)	1.5	1	1	2	1
Итого	2.5	2	2	2	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	32	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1088	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

ГАУ "ООЦ "Солнечная страна"

Учебные курсы	**Количество часов в неделю**				
	5А	**6А**	**7А**	**8А**	**9А**
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1
МДООП "Солнечная палитра"	6	6	6	6	6
ИТОГО недельная нагрузка	7	8	8	8	8

ГАУ "ООЦ "Солнечная страна"

УТВЕРЖДЕНО
директор
_____Подрезова С.С.
Приказ № 297-ОД
от «26.08.2026»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

Тюльганский муниципальный район, Оренбургская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования ГАУ "ООЦ "Солнечная страна" (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственный образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план является частью образовательной программы ГАУ "ООЦ "Солнечная страна", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.2.4283-26 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в ГАУ "ООЦ "Солнечная страна" начинается 14.09.2026 и заканчивается 19.05.2027.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 30 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В ГАУ "ООЦ "Солнечная страна" языком обучения является русский язык.

Обучение в школе ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» имеет ряд особенностей:

- временный детский коллектив;
- кратковременный период обучения (14 дней)
- меняющееся количество классов в параллели;
- сменный состав педагогических работников;
- разный уровень подготовки обучающихся по предмету (дети из общеобразовательных школ, лицеев, гимназий, специализированных классов); - отставание (или опережение) учебной программы;
- вариативность образовательных программ, учебников и учебных пособий, по которым обучаются учащиеся;
- круглосуточное пребывание детей в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» на период смены;
- сочетание образовательной и оздоровительной деятельности, направленной на достижение целей создания учреждения.

Время реализации образовательной программы определяется распорядком дня и планом работы Центра на каждую смену.

Расписание учебных занятий составляется ежесменно, исходя из количества детей и сформированных классов для обучения.

Учитывая современную нормативную базу, организация медицинских процедур в Центре осуществляется в первую половину дня. В связи с этим, принято решение об организации школьных занятий во вторую половину дня продолжительностью 30 минут. Недостающее время реализуется через самоподготовку.

Школа ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» не проводит итоговой аттестации. Однако промежуточная аттестация ведется.

В конце учебной смены учащиеся получают справку о периоде обучения с текущими отметками по каждому предмету (Форма справки о периоде обучения утверждена приказом ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» в соответствии с п.12 ст.60 Федерального Закона №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года (ред. от 08.08.2024) «Об образовании в Российской Федерации).

При изучении предметов нет осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В ГАУ "ООЦ "Солнечная страна" реализуется универсальный профиль.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам полугодия/ оцениваются в соответствии локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГАУ "ООЦ "Солнечная страна".

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

Внеурочная деятельность, в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта, организуется по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Обязательной формой внеурочной деятельности являются «Разговоры о важном», которые предусмотрены для изучения еженедельно по 1 часу (каждый понедельник).

В целях реализации единой модели профориентации и в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 03.04.2023 № ДГ-617/05 вводится еженедельное профориентационное занятие «Россия – мои горизонты». С 2026/2027 учебного года в содержание данного курса включается региональный компонент (не менее 8 часов в год), направленный на знакомство обучающихся с экономикой и рынком труда Оренбургской области (в соответствии с письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.02.2025 № 06-222).

Содержание данных занятий формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, таких как: квесты, акции, конкурсы, соревнования, викторины, беседы, познавательные игры, концертные программы, а также через

реализацию модульной дополнительной общеобразовательной программы «Солнечная палитра».

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	4	4
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	30
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
МХК	1	2
Геометрия	0	1
История	1	1
Итого	2	4
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

План внеурочной деятельности (недельный)

ГАУ "ООЦ "Солнечная страна"

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Разговоры о важном	1	1
Минутки здоровья	1	1
Профориентационный урок " Россия - мои горизонты"	1	1
МДООП "Солнечная палитра"	6	6
ИТОГО недельная нагрузка	9	9

ГАУ "ООЦ "Солнечная страна"

УТВЕРЖДЕНО
директор
_____Подрезова С.С.
Приказ № 297-ОД
от «26.08.2026»

АДАПТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся основного общего образования с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

по варианту 1 на 2026 – 2027 учебный год

Тюльганский муниципальный район, Оренбургская область 2026

Пояснительная записка

Учебный план ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» разработан на основе положений Стандарта (Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» и ФЗ-273 «Об образовании в РФ».

Учебный план ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации. структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» в соответствии с требованиями Стандарта (п. 1.13), требования ФАООП (п.57) устанавливает сроки освоения АООП для обучающихся 1 варианта 2-го этапа обучения: 5-9 классы – цель этого этапа состоит в углублении и преемственности знаний и умений, полученных на 1 этапе обучения, коррекции недостатков психофизического развития обучающихся, формирование устойчивой позиции гражданина.

Учебный план 2-го этапа обучения состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей АООП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает

достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

1. Язык и речевая практика	- русский язык - чтение
2. Математика	- математика
	-информатика
3. Естествознание	-природоведение -биология -география
4. Человек и общество	-мир истории -история Отечества -основы социальной жизни
5. Искусство	-музыка -рисование (изобразительное искусство)
6. Физическая культура	- адаптивная физическая культура
7. Технология	- предметные действия

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, представлена учебными предметами:

- математика,
- русский язык,
- музыка,
- изобразительное искусство.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей обучающихся, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные; увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных

предметов обязательной части; введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в

психическом и (или) физическом развитии; введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных
учебных предметов.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Время реализации образовательной программы определяется распорядком дня и планом работы Центра на каждую смену, согласно годовому графику заездов.

Обучение в школе ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» имеет ряд особенностей:

- временный детский коллектив;
- кратковременный период обучения (14 дней)
- меняющееся количество классов в параллели;
- сменный состав педагогических работников;
- разный уровень подготовки обучающихся по предмету (дети из общеобразовательных школ, специализированных (коррекционных) школ, школ-интернатов;
- отставание (или опережение) учебной программы;
- вариативность образовательных программ, по которым обучаются дети;
- круглосуточное пребывание детей в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» на период смены;
- сочетание образовательной и оздоровительной деятельности, направленной на достижение целей создания учреждения.

Учебный план разрабатывается на год с учётом вышеперечисленных условий и особенностей работы Центра, утверждается директором ГАУ «ООЦ «Солнечная страна».

Для реализации содержания образовательной программы ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» имеет необходимое кадровое, методическое, материально-техническое обеспечение. Обучение проводится по рабочим программам учебных предметов, содержание которых корректируется

календарно-тематическим планированием в соответствии с индивидуальными особенностями обучающихся.

Учитывая современную нормативную базу, организация медицинских процедур в Центре осуществляется в первую половину дня. В связи с этим, принято решение об организации школьных занятий во вторую половину дня продолжительностью 30 минут.

Расписание учебных занятий составляется ежесменно, исходя из количества детей и сформированных классов для обучения, с учетом минимизации контактов между классами.

Обучение воспитанников проходит в очной форме. Для профилактики переутомления обучающихся, учитывая особенности круглосуточного пребывания и специфику организации жизнедеятельности ребенка в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна», учебный процесс не предусматривает домашних заданий.

Школа ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» не проводит итоговой аттестации. Однако промежуточная аттестация ведется. В конце учебной смены учащиеся получают справку о периоде обучения с текущими отметками по каждому предмету (Форма справки о периоде обучения утверждена приказом ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» в соответствии с п.12 ст.60 Федерального Закона №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации).

Образовательные технологии, используемые в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна»:

- адаптивная система обучения – АСО;
- уровневая дифференциация;
- технология включенного обучения;
- технология укрупненных дидактических единиц;
- технология индивидуализированного обучения; - технология проблемного обучения; - групповые технологии.

При тематических заездах в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определение

варианта образовательной программы, содержания, форм и методов психолого-медико-педагогической помощи, необходимости создания специальных условий осуществляется на основе рекомендаций психологомедико-педагогической комиссии.

Таким образом, учебный план ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» на 2026-2027 учебный год выполняет федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Адаптированный учебный план
для обучающихся основного общего образования с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по варианту 1

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	**Всего**
Обязательная часть						
Русский язык	4	4	4	4	4	20
Чтение	4	4	4	4	4	20
Математика	4	4	3	3	3	17
Информатика	-	-	1	1	1	3
Природоведение	2	2	-	-	-	4
Биология	-	-	2	2	2	6
География	-	2	2	2	2	8
Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
Мир истории	-	2	-	-	-	2
История Отечества	-	-	2	2	2	6
Музыка	1	-	-	-	-	1
Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
Предметные действия	1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого:	**22**	**23**	**23**	**23**	**23**	**114**
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Математика	**1**	**1**	**1**	**1**	**1**	**5**
Русский язык	**1**	**-**	**-**	**-**	**-**	**1**
Музыка	**-**	**1**	**1**	**1**	**-**	**3**
Изобразительное искусство	**-**	**1**	**1**	**-**	**-**	**2**
Итого:	**24**	**26**	**26**	**25**	**24**	**125**
Максимально допустимая нагрузка	**29**	**30**	**30**	**30**	**30**	**149**
Внеурочная деятельность	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**15**
коррекционно-развивающая работа:	3	3	3	3	3	15
Тематический классный час «Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	5

Профориентационный курс «Россиямои горизонты»	-	1	1	1	1	4
ЛФК	2	2	2	2	2	10
Всего:	**27**	**30**	**30**	**29**	**28**	**140**

ГАУ "ООЦ "Солнечная страна"

УТВЕРЖДЕНО
директор
_____Подрезова С.С.
Приказ № 297-ОД
от «26.08.2026»

АДАПТИРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с умеренным, тяжелым, глубоким нарушением интеллекта, с тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 6.4)

на 2026-2027 учебный год

Тюльганский муниципальный район, Оренбургская область 2026

Пояснительная записка

Учебный план ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с умеренным, тяжелым, глубоким нарушением интеллекта, с тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 6.4) формируется в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденной приказом

Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. №1023;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 № 115;

Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»; санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 12.06.2026 № 4 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 03.07.2026, регистрационный № 69211); санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

Учебный план АООП НОО с НОДА с НИ, ТМНР (вариант 6.4) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки, состав и структуру предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности.

Образовательная организация самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии, другие виды деятельности).

Время реализации образовательной программы определяется распорядком дня и планом работы Центра на каждую смену, согласно годовому графику заездов.

Обучение в школе ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» имеет ряд особенностей:

✓ временный детский коллектив;

✓ кратковременный период обучения (14 дней)

✓ меняющееся количество классов в параллели;

✓ сменный состав педагогических работников;

✓ разный уровень подготовки обучающихся по предмету (дети из общеобразовательных школ, специализированных (коррекционных) школ, школ-интернатов;

✓ отставание (или опережение) учебной программы;

✓ вариативность образовательных программ, по которым обучаются дети;

✓ круглосуточное пребывание детей в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» на период смены;

✓ сочетание образовательной и оздоровительной деятельности, направленной на достижение целей создания учреждения.

Учитывая современную нормативную базу, организация медицинских процедур в Центре осуществляется в первую половину дня. В связи с этим,

принято решение об организации школьных занятий во вторую половину дня продолжительностью 30 минут.

Расписание учебных занятий составляется ежесменно, исходя из количества детей и сформированных классов для обучения, с учетом минимизации контактов между классами.

Обучение воспитанников проходит в очной форме. Для профилактики переутомления обучающихся, учитывая особенности круглосуточного пребывания и специфику организации жизнедеятельности ребенка в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна», учебный процесс не предусматривает домашних заданий.

Школа ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» не проводит итоговой аттестации. Однако промежуточная аттестация ведется. В конце учебной смены учащиеся получают справку о периоде обучения с текущими отметками по каждому предмету (Форма справки о периоде обучения утверждена приказом ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» в соответствии с п.12 ст.60 Федерального Закона №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации). Учебный план включает две части: обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для обучающихся с НОДА с НИ, ТМНР и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для группы обучающихся с НОДА с НИ, ТМНР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с НОДА и необходимую коррекцию недостатков в психическом и физическом развитии; учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с НОДА, в том числе этнокультурные (например, история и культура родного края, этика, музыкальные занятия).

В учебный план включается внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, адаптивно-спортивное).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Обязательной частью внеурочной деятельности является реализация коррекционных курсов и проведение коррекционно-развивающих занятий по программе коррекционной работы.

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с ТМНР предусматривают: занятия ЛФК, логопедические занятия и индивидуальные занятия по коррекции и развитию когнитивных функций. Все эти занятия проводятся в индивидуальной форме. Продолжительность занятий до 25-30 минут, занятий по ЛФК - до 45 минут.

Комплексная абилитация обучающихся с НОДА предусматривает медицинское воздействие, коррекцию физических недостатков с помощью массажа и ЛФК, логопедическую работу, психологическую коррекцию.

В коррекционно-развивающей области учитывается специфика контингента обучающихся, ее содержание направлено на коррекцию психофизического развития личности, создание компенсаторных и социальноадаптационных способов деятельности.

В предметной области "Физическая культура" в учебном плане включен предмет "Адаптивная физическая культура". В случае необходимости целесообразна замена групповых занятий адаптивной физической культурой индивидуальными занятиями для обучающихся с тяжелыми двигательными нарушениями. Педагогический работник в таком случае может эффективно работать по коррекции индивидуального двигательного нарушения.

При тематических заездах в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определение варианта образовательной программы, содержания, форм и методов психолого-медико-педагогической помощи, необходимости создания специальных условий осуществляется на основе рекомендаций психологомедико-педагогической комиссии.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО с НОДА с НИ, ТМНР (вариант 6.4) определяет образовательная организация.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 22 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию основной образовательной программы.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Образовательный процесс в 2026-2027 учебном году по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата с умеренным, тяжелым, глубоким нарушением интеллекта, с тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 6.4) организован для обучающихся 1доп – I-IV классов.

Особенности учебного плана

Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в I дополнительном, I классах по 1 часу в неделю (по 33 часа в год) – II-IV классах - по 1 часу в неделю (по 34 часа в год) добавлено на изучение учебного предмета «Общение (письмо)» для развития функциональных возможности кистей и пальцев рук (мелкая моторика), кинестетическая организация движений и серийная организация движений (в соответствии с физическими возможностями обучающегося).

Из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, во II-IV классах - по 1 часу в неделю (по 34 часа в год) добавлено на изучение учебного предмета «Домоводство (самообслуживание)» с целью формирования умения решать постоянно возникающие жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.

Таким образом, учебный план ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» на 2026-2027 учебный год выполняет федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Адаптированный учебный план
НОО с НОДА с НИ, ТМНР (вариант 6.4)
на 2026-2027 учебный год

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**					
	Подгот.	**I**	**II**	**III**	**IV**	**Всего**
Обязательная часть						
Общение и чтение	4	4	4	4	4	20
Письмо	3	3	3	3	3	15
Математические представления	4	4	4	4	4	20
Развитие речи и окружающий природный мир	1	1	2	2	2	8
Человек	1	1	1	1	1	5
Домоводство (самообслуживание)	1	1	1	1	1	5
Музыка	1	1	1	1	1	5
Изобразительное искусство (лепка, рисование, аппликация)	1	1	1	1	1	5
Предметные действия	1	1	1	1	1	5
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого:	**20**	**20**	**21**	**21**	**21**	**103**
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5- дневной учебной неделе	21	21	23	23	23	111
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе	***1***	***1***	***1***	***1***	***1***	***5***

Изобразительное искусство (лепка, рисование, аппликация)	1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**	**15**
коррекционно-развивающая работа:	3	3	3	3	3	15
Домоводство (самообслуживание)	-	-	-	1	1	2
ЛФК	2	2	2	1	1	8
Всего:	**24**	**24**	**26**	**26**	**26**	**126**

«УТВЕРЖДАЮ»:
директор ГАУ «ООЦ «Солнечная страна»
_____ С.С. Подрезова
Приказ от 26.08.2026г. №270- ОД

Годовой календарный график
ГАУ «ООЦ «Солнечная страна»
на 2026-2027 учебный год

В соответствии с п.п. 3 и ст. 28 «Компетенция, права и ответственность образовательной организации» закона РФ «Об образовании в Российской Федерации», утвержденными приказами Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, № 371, № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704, СП 2.4.2.4283-26, приказом Министерства образования Оренбургской области от 28.07.2026 № 01-21/1082 «Об организованном начале 2026/2027 учебного года в общеобразовательных организациях Оренбургской области», письма министерства просвещения РФ от 07.07.2026 № ОК-1948/03 "О направлении рекомендаций по организации каникул в 2026/2027 учебном году", графика заездов детей и лиц с ОВЗ в ГАУ «ООЦ «Солнечная страна» в 2026 году, Устава ГАУ «ООЦ «Солнечная страна».

ОПРЕДЕЛИТЬ:

1. Начало учебного года – 1 сентября 2026 года.

2. Единые сроки каникул:

- осенние – с 26 октября по 3 ноября 2026 г. (с учетом праздничного дня 4 ноября);
- зимние – с 31 декабря 2026 г. по 10 января 2027 г.;
- весенние – с 27 марта по 4 апреля 2027 г.

3. Окончание учебного года не ранее 26 мая 2027 года.

4. Занятия организовать по пятидневной учебной неделе, согласно утвержденному графику заездов.

6. Учебные занятия организовать в одну смену. Начало занятий – 15:00.

Для 9 класса начало занятий – 14:20 (2 раза в неделю).